

**Поради для батьків, що мають дітей дошкільного віку**

**12 березня усі заклади дошкільної освіти були закриті на карантин через епідемію коронавірусу (COVID-19). Це-важливе рішення для запобігання поширенню захворюваності. І хоча цілі родини вимушено перебувають удома, цей час можна провести активно, весело та з користю для здоров’я і розвитку дітей.**

**Діти дошкільного віку емоційно прив’язані до батьків, тому намагайтесь не панікувати щодо коронавірусу і пояснюйте усе малюкам в ігровій формі, використовуючи прості, зрозумілі їм слова. Дітям необхідно розказувати, що відбувається, щоб у них не виникло зайвих страхів і тривог. Адже, так чи інакше, карантин буде обговорюватись вдома з більшим чи меншим рівнем тривоги. І дитина точно відчує це. І гірше, коли вона не буде мати пояснень для себе. Треба пояснювати все так, як є. Що це - небезпечне захворювання, а карантин для того, щоби воно менше поширювалось, щоб ми могли про себе подбати. Поради для батьків, які допоможуть в розмові з дітьми заспокоїти та захистити їх. Детальніше тут: uni.cf/3bG3aCi**

**Обов'язково забезпечте дитині чіткий розпорядок дня. Складіть (краще разом з дитиною) детальний розклад, що включатиме: сон, прийом їжі, прогулянку, ігру, заняття і звичайні домашні обов'язки. Намагайтеся дотримуватися цього розкладу.**

**Домовтеся з дитиною про правила її поведінки вдома. Просіть дитину вголос промовляти ці правила.**

**Частіше розмовляйте з дитиною. Пам'ятайте, що ні телевізор, ні радіо не замінять їй вас. Використайте цей час для спільної діяльності: грайте в активні ігри, займайтеся творчістю, фантазуйте та створюйте разом! Цей час - це час нових відкриттів, знань та спільних ігор.**

**Яку діяльність можна запропонувати дитині дошкільного віку:**

**Ігри**

**Діти обожнюють грати! Крім того, гра - провідна діяльність їхнього віку, за допомогою якої вони досліджують навколишній світ, предмети та явища у ньому. Дитяча уява не має обмежень! Дорослі можуть допомагати малюкам використовувати іграшки по-різному: наприклад, машинки можуть не тільки «їздити» - їх можна сортувати за кольором, розміром, призначенням, відправляти їх на «автомийку» тощо. Можна склеїти кілька аркушів паперу та намалювати на них дороги і будинки – тоді ви отримаєте «місто», яким також можна «їздити». Це ж стосується й інших іграшок. Ігри з улюбленими м’якими іграшками дитини можуть принести багато радості. Просто заповніть ванну іграшками та посадіть туди дитину.**

* **Цікавими для малят є ігри з коробками. Якщо у вас немає – обов’язково придбайте таку коробку. З коробки можна побудувати фортецю, обмалювати її, обклеїти наліпками чи різними картинками, вирізаними зі старих журналів.**
* **Переодягання та рольові ігри. Знайдіть вдома різноманітний одяг, прикраси та інший реквізит. Запропонуйте вашому малюку стати лікарем, пожежником, ветеринаром, фермером, астронавтом і таке інше. Дозвольте дитині брати ваші головні убори, шарфи, рукавички та взуття. Допомагайте їм з пошуком необхідних матеріалів.**
* **Частину іграшок можна заховати: можливість час від часу діставати зі схованки «нову» іграшку вам дуже допоможе.**
* **Діти люблять співати і танцювати, особливо якщо ви приєднуєтеся до них! Увімкніть музику та влаштуйте танцювальну вечірку. Співайте розвивальні дитячі пісні. Зробіть музичні інструменти: переверніть каструлі та відра догори дном, використовуйте дерев’яні ложки. Можна, наприклад, зробити маракаси, насипавши рис у порожні пляшки чи пластикові контейнери.**
* **Грайте в шаради: імітуйте різних тварин рухами та голосом і пропонуйте дітям відгадати, що це за тварина. Грайте по черзі.**
* **Грайте в настільні ігри. Час карантину можна провести з користю та навчити дитину грати у шахи, шахмати, доміно, лото та інші.**
* **Малюйте, ліпіть з пластиліну, грайте з різними матеріалами. Слід розвивати у дитини елементарні уміння, користуватися олівцем, ножицями; вчити її виготовляти різні вироби; разом з нею виготовляти вироби з паперу, пластиліну, з природних матеріалів. Важливо, щоб дитина отримувала задоволення від виконаної роботи, раділа результатам своєї праці. При цьому дозувати співвідношення між допомогою дитині та мірою її самостійності: завжди мають залишатися для неї посильні завдання для самостійного виконання.**

**Ми підібрали для вас різні варіанти для спільної творчих ігор.**

**Їстівна фарба для пальців: Все, що вам потрібно, це борошно, вода та харчовий барвник: налийте 1 склянку холодної води та всипте 1 склянку борошна в каструлю. Поступово додайте 3 склянки окропу та доведіть суміш до кипіння. Дайте їй вистигнути, розділіть на кілька частин та додайте харчові барвники.**

**Ліпіть з пластиліну**

**https://www.youtube.com/watch?v=XZgpcWXs7ec&list=PLElG6fwk\_0UkVY50JOJxntVz739M4pUsB**

**Якщо пластилін закінчився, ви можете самі зробити *тісто для ліплення* за таким рецептом:**

* **1 склянка борошна**
* **1 стакан крохмалю (картопляний або кукурудзяний)**
* **2 ст. ложки рослинної олії**
* **1 склянка окропу**
* **2 ст. ложки соку лимона**
* **харчовий барвник**

**Борошно і крохмаль змішайте в мисці. Вмішайте дві ложки рослинної олії. У склянку окропу капнути барвник і лимонний сік. Виливаємо все це в миску і активно перемішуємо, після чого вимішуємо на рівній поверхні. Якщо тісто липне – додайте ще борошна.**

* **Нанизуйте намистини на нитку, щоб зробити прикраси (нагляд дорослого обов' язковий під час ігор з намистинами та іншими дрібними предметами!). Якщо у вас немає намистин, зробіть прикраси або змійки з макарон, пір’їн чи ріжок. Макарони можна пофарбувати.**
* **Кільця з сухих сніданків + спагеті. Візьміть пластилін, зліпіть з нього кульку та вставте у неї кілька довгих макарон. Запропонуйте малюкові нанизати на спагеті кульки з сухих сніданків. А якщо вони різнокольорові, то це додасть грі певного навчального елементу (групування різних кольорів).**
* **Зробіть разом цікаві поробки**

**Приклади саморобок із паперу**

**https://www.youtube.com/channel/UCpKlZnl88hGmT363eG4mtEg**

**Орігамі метелик для дітей**

**https://www.youtube.com/watch?v=DfgOMx31Ht8**

**Прості та швидкі орігамі для дітей. Звірі з паперу.**

**https://www.youtube.com/watch?v=JLV8\_RZ-WEA**

**Цікаві поробки квітів з паперу**

**https://naurok.com.ua/post/shkola-florista-dizaynera-vesnyani-porobki-z-paperu**

**Як створити оригінальні закладки для книг власноруч. Ідеї, майстер-класи, схеми**

**https://naurok.com.ua/post/yak-stvoriti-originalni-zakladki-dlya-knig-vlasnoruch**

**Ідеї створення яскравих непересічних крашанок до Великодня**

**https://naurok.com.ua/post/ide-stvorennya-yaskravih-neperesichnih-krashanok-do-velikodnya**

**https://dityinfo.com/dozvillya/pishemo-pisanki-z-ditmi.html**

**Виготовлення листівок власноруч – мистецтво творити маленькі шедеври. Шість технік виготовлення листівок, зразки та схеми для натхнення**

**https://naurok.com.ua/post/listivkarstvo-abo-kardmeyking-mistectvo-tvoriti-malenki-shedevri**

**Майстер-класи для дітей**

**https://www.youtube.com/watch?v=O4Y-N59IBFg**

**Програма «Недільний сніданок» пропонує майстер-класи для дітей і батьків: малюємо долонями. Повний випуск програми дивіться за посиланням:**

**https://youtu.be/wDIWTgsBJes**

**Доцільно влаштовувати домашні виставки зі зроблених дитиною виробів з паперу, з пластиліну, солоного тіста тощо.**

**Готуйте разом з дітьми**

**Готуємо з дитиною: 5 рецептів для надсмачних канікул**

**https://1plus1.ua/spring/novyny/gotuemo-z-ditinou-5-receptiv-dla-nadsmacnih-kanikul**

**Готуємо з дитиною. 7 простих рецептів для будь-якого віку**

**http://www.biscotti-group.com/uk/gotuemo-z-dytynoyu-7-prostykh-retseptiv-dlya-bud-yakogo-viku**

**Фізична активність**

**Перебуваючи вдома на карантині, можна більше часу приділити дітям і навчити їх (та й себе) гарним звичкам. Заняття фізичними вправами – одна з них.**

**Діти звикли багато рухатися – врешті-решт, це їм просто необхідно! Їм потрібно шуміти, бігати, стрибати і таке інше. Це можна робити як вдома, так і на вулиці. Ось декілька ідей:**

* **Грайтеся в «Гарячу лаву»: розкидайте по підлозі диванні подушки й уявіть, що підлога – це потік розпеченої лави. Дитина може переповзати, переходити чи перестрибувати з подушки на подушку.**
* **Використовуйте покривало як парашут (розкрийте покривало над головою, а потім повільно опустіть на підлогу). Граючись з немовлятами, накривайте та розкривайте їх простирадлом, граючись в «ку-ку».**
* **Використовуючи простирадла, ковдри, подушки, стільці і таке інше, побудуйте фортецю. Не поспішайте, нехай головними «будівельниками» будуть діти. Ваша фортеця не обов’язково має бути красивою, головне - безпечною!**
* **Зробіть «смугу перешкод» з меблів, подушок та іграшок.**
* **Грайтеся з ліхтариком: чи зможе дитина дострибнути до плями світла? Чи зможе вона дотягнутися до такої плями на стіні? Після таких вправ діти самі хочуть взяти ліхтарика до рук – звісно, не відмовляйтеся! Ліхтарики займають їх на доволі тривалий час.**
* **Грайтеся в «Мисливця за кольорами». Запропонуйте дитині знайти у помешканні три сині речі, скласти їх докупи, а потім повернути на місце. Повторюйте вправу з різними кольорами.**

**Обов’язково робіть з дитиною зарядку та руханки!**

**Наприклад, такі зарядки – під музику та з піснями – є на каналі “З любов’ю до дітей”.**

**https://www.youtube.com/user/SonechkoProject**

**У мережі можна знайти багато прикладів вправ для занять з дітьми. Є навіть веселі танцювальні вправи для дуже енергійних (як на англомовному ютуб-каналі «GoNoodle | Get Moving») та спокійніші на «Cosmic Kids Yoga».**

**Руханки і фізкультхвилинки для дітей:**

**https://www.youtube.com/watch?v=7pGnVGCLSsk&list=PLElG6fwk\_0UmWfbppU9Y\_Qp8kOGDOvfDs**

**Пізнавальна діяльність**

**Малюки дуже люблять спостерігати за різними змінами в їхньому оточенні та досліджувати навколишній світ. Приклади цікавих дослідів та спостережень тут:**

**https://vseosvita.ua/library/sposterezenna-ta-doslidi-v-dnz-90600.html**

**https://mon.gov.ua/ua/osvita/doshkilna-osvita/profesijna-skarbnichka/doslidi-ta-eksperimenti-z-ditmi**

**Влаштуйте «сімейні» 3D-тури музеями України**

**Музеї України просто неба**

**https://museums.authenticukraine.com.ua/ua/**

**Національний музей природознавства:**

**https://naturalhistory.si.edu/visit/virtual-tour**

**Перегляньте картини про дітей відомих художників. Нехай діти спробують розповісти хто зображений на цих картинах, які почуття викликають ці картини у дітей.**

**Катерина Дуднік**

**https://www.youtube.com/watch?v=PtraPPVax1E**

**Наталія Дерев'янко**

**https://www.youtube.com/watch?v=K6QM7wDkgWM&feature=emb\_logo**

**Вікторія Проців**

**https://www.youtube.com/watch?time\_continue=1&v=V1fdhatx1a8&feature=emb\_logo**

**Бурштинові барви Ramunas Naumavicius**

**https://www.youtube.com/watch?v=hiligqr8n8c&feature=emb\_logo**

**Ніно Чакветадзе**

**https://www.youtube.com/watch?v=EwEL-PogUhc**

**Слухайте казки народів світу, озвучені відомими українцями**

**https://kazky.suspilne.media/list.php**

**До кожної казки цього проєкту є ілюстрації, які зробили Женя Гайдамака і Маша Фоя. Ці картинки можна завантажити та розмалювати разом з дитиною.**

**https://kazky.suspilne.media/rozmalyovky.php**

**Корисно розглядати разом з дитиною дитячі книжечки, аналізувати малюнки, визначати на них об’єкти, місце їх розташування, форму, колір та інше.**

**Почитайте щось разом чи окремо (малюки, які ще не вміють читати, можуть гортати книжки і описувати те, що вони бачать на ілюстраціях).**

**Уявіть це! Перед читанням книги разом з дитиною «пройдіться по картинкам», перегляньте ілюстрації. Можливо, ваша дитина зможе переповісти історію, користуючись виключно побаченими картинками.**

**Багато віршів та казок українською мовою можна слухати з дітьми тут https://www.youtube.com/audiomama**

**Пропонуйте розвивальні ігри малюкам**

**https://www.youtube.com/user/reverslink/videos**

**Цікаві ігри для дошкільнят з тваринами**

**https://www.youtube.com/watch?v=qaaPAlX\_xLA**

**Розвивальні ігри для дітей по скайпу**

**https://www.youtube.com/watch?v=IY5zHX-mijc**

**Розвивальні ігри для дітей 3-4 років**

**https://dityinfo.com/rozvitok-ditini/7-rozvivayuchih-igor-dlya-ditei-3-4-rokiv.html**

**Сайт «Розвивайка» (для дітей 3-4 років) http://www.kidmade.com.ua/ukr/article/rozvivajuchi-igri-dlja-ditej-vid-3-do-4-rokiv.html**

**Дидактичні ігри «Який малюнок наступний» https://childdevelop.com.ua/worksheets/1950/**

**Цікава математика для дошкільнят**

**https://learning.ua/matematyka/doshkilniata/**

**Вчимо скоромовки**

**https://www.moirebenok.ua/materialy-na-ukrainskom-yazyke/rozvivayemo-diktsiyu-45-skoromovok-dlya-ditej-vid-2-rokiv/**

**Незвичні способи малювання**

**https://shotam.info/chym-zayniatysia-z-dit-my-pid-chas-karantynu-top-5-veselykh-rozvah/**

**Знайомимося з порами року та назвами місяців**

**https://youtu.be/fbE5kmaCWOE**

**Розвивальні мовні ігри для дітей 3-5 років**

**https://www.youtube.com/watch?v=8ocueX8\_7CU**

**Розвивальні ігри-вікторини дітей 3-5 років**

**https://www.youtube.com/watch?v=ksUyX3TCfwk**

**Логічні ігри на розвиток міркування та кмітливості дітей 3-4 років**

**https://www.youtube.com/watch?v=OKK4ltCP028**

**«Family Простір»: Чим зайняти малечу вдома? Цікаві ігри та розваги для дитини**

**https://www.youtube.com/watch?v=HpUaC5TDR5I**

**Розвивальні ігри для дітей: ТОП-10 корисних розваг**

**https://lady.tochka.net/ua/66492-razvivayushchie-igry-dlya-detey-top-10-poleznykh-razvlecheniy/**

**Три корисні гри на Android для дошкільнят. Та трохи про ігри дітей на планшеті**

**https://gylyajpole.city/read/blog/21643/3-korisni-gri-na-android-dlya-doshkilnyat-ta-trohi-pro-igri-ditej-na-plansheti**